

THE ARTIFACT

создано с
росмолодёжь
гранты



**ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ПРО СНЕЖНОЕ ВРЕМЯ
ГОДА**

ЧЕК-ЛИСТ – ПРЕДНОВОГОДНИЕ РЕШЕНИЯ

ВСЕМ НАМ ХОТЕЛОСЬ УВИДЕТЬ ЧУДО...

**КАК ВЫЖИТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАМЕРЗНУТЬ
НАСМЕРТЬ**



НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ, СВЕЧИ И ХЛОПУШКИ

**ЖИЗНЬ С НОВОГО ЛИСТА,
ИЛИ ПОДРОБНАЯ ИНСТРУКЦИЯ
КАК СДЕЛАТЬ ЗИМНИЙ ВЕЧЕР ЕЩЕ УЮТНЕЕ**

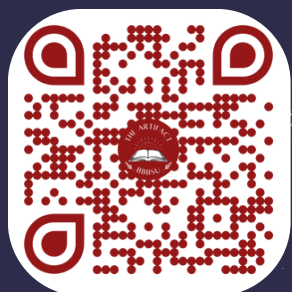
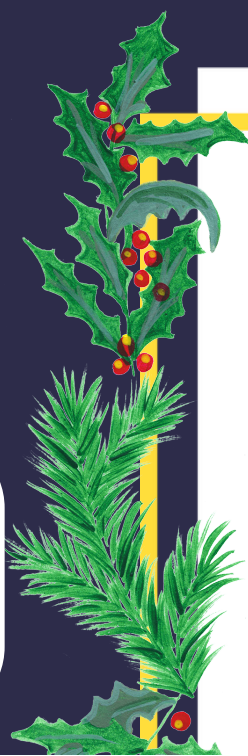
УСПЕШНЫЙ НОВЫЙ ГОД СТУДЕНТА



CHRISTMAS EDITION



**Дорогой читатель,
Наша команда желает каждому из вас
счастливого Нового года и Рождества!
Пусть 2023 принесет вам только яркие
открытия, интересные идеи и
приятные ощущения!**



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ПРО СНЕЖНОЕ ВРЕМЯ ГОДА



Зима для многих является любимым временем года. Это пора sleпящих сугробов снега, снеговиков, снежков, санок и множества других развлечений, о которых летом приходится лишь мечтать. Но кроме этого самая холодная пора года также таит в себе и множество секретов и вещей, о которых далеко не все слышали. Наиболее интересные факты про зиму мы объединили в один список.

1. На планете Земля семь с лишним миллиарда людей и больше половины от этого числа, никогда не видели снег собственными глазами.
2. Сейчас снеговик и снежная баба – это развлечение для детей, но еще несколько столетий тому назад их лепили с исключительно одной целью – задобрить зиму, чтобы она была не такой бурной и колкой.
3. Если у нас зима – декабрь, январь и февраль, то в южном полушарии всё наоборот. Там календарная зима наступает тогда, когда у нас жаркое лето. Это актуально для Австралии, Новой Зеландии, Африки и Южной Америки.
4. Вы когда-нибудь задумывались над тем, почему в одно время снег слипается, а в другое является рыхлым? Все дело в температуре. Если температура выше 0 градусов, то, соответственно, снег будет липким и влажным (идеальным для лепки снеговика и игры в снежки). Если температура будет ниже 0 градусов по Цельсию, то снег останется рыхлым.
5. Каждую зиму на землю падает более септиллиона снежинок. Иными словами, это 1 000 000 000 000 000 000 000 000 снежинок. Действительно много.

6. С наступлением зимы у многих людей усиливается аппетит. Все дело в том, что организму требуется больше энергии для поддержания температуры тела в холодную пору года. Именно по этой причине многие люди зимой набирают лишний вес.

7. Снег может быть желтым, оранжевым, зеленым и фиолетовым. Мы думаем, что снег белый, но технически он совершенно бесцветный. Несмотря на этот факт, мелкие частички пыли или водорослей могут создавать различные цвета радуги, в том числе желтый, оранжевый, зеленый и даже фиолетовый.



**НА ЭТОМ МЫ ЗАКОНЧИМ, ДОРОГОЙ
ЧИТАТЕЛЬ, ЖЕЛАЮ ТЕБЕ ВСЕГО ТЕБЕ
САМОГО НАИЛУЧШЕГО В 2023 ГОДУ!
ПУСТЬ ВСЕ ТВОИ МЕЧТЫ СБУДУТСЯ!**

ЧЕК-ЛИСТ – ПРЕДНОВОГОДНИЕ РЕШЕНИЯ

НОВЫЙ ГОД - НОВЫЙ ТЫ!

Поскольку 2023 год приближается, все, вероятно, заняты планированием новогодних украшений и значимых тостов, которые прозвучат за новогодним столом. Но... после вечеринки в канун Нового года наступает **НОВЫЙ** год, а вместе с ним и время для обдумывания идей о переменах в своей жизни.

- 1. Практикуйте осознанность**

Тревога может беспокоить любого человека в любое время года, во всех сферах жизни — и легко позволить идеям о будущем или же прошлому опыту наполнить реальность настоящим.

Практиковать осознанность - делать всё возможное, чтобы быть благодарным за то, что вы имеете в данный момент, где вы находитесь в жизни и кто вы есть прямо сейчас.
- 2. Составьте график уборки, которого вы будете придерживаться**

Поддержание порядка в доме без еженедельной генеральной уборки может показаться сложной задачей.

Это правда, вы можете не убирать некоторые места, но также верно и то, что вы можете переусердствовать при уборке.
- 3. Придерживайтесь более здорового режима сна**

Огромное количество проблем существует из-за плохого ночного сна.

И всё же, есть нечто гораздо большее, к чему мы можем стремиться после разумного времени отхода ко сну.
- 4. Больше двигайтесь и меньше сидите**

Между работой, длительными поездками и домашними делами мы все слишком много сидим. И можно условно сравнить данную привычку с курением.

Итак: поставьте перед собой цель начать совершать ежедневные прогулки, кататься на велосипеде или даже бегать.

Просто выберите для себя что-то, чтобы замотивировать себя вставать с постели и двигаться немного чаще.
- 5. Живите проще, потребляйте меньше**

Вам не нужно идти напролом с минималистским образом жизни, но постарайтесь быть немного более осознанным в своих решениях о расходах.

В конечном итоге вы сэкономите деньги и разберётесь с беспорядком в финансовой части своей жизни.

Беспроектный вариант!
- 6. Избавьтесь от одной вредной привычки**

Это может быть «поедание» ногтей, курение, приём пищи от скуки и т. п.

Просто выберите одну вредную привычку, которая буквально тянет вас вниз и работайте над тем, чтобы исключить её навсегда из своей жизни.
- 7. Свяжитесь со своей творческой стороной**

Рисуйте, читайте, танцуйте — делайте то, что вас вдохновляет!

Подружитесь со своей творческой стороной в наступающем году.
- 8. Организуйте свой телефон: избавьтесь от неиспользуемых подписок и удалите неиспользуемые приложения**

Вы также можете взглянуть на свои подписки.

Оцените, от каких из них вы получаете наибольшую пользу, а какие можно удалить.

Избавление от неиспользуемых приложений, вероятно, поможет вашему телефону работать быстрее.
- 9. Пейте больше воды**

Возможно, это - одна из самых распространенных новогодних идей... Но это не делает её плохой!

Мы все могли бы пить немного больше воды в нашей повседневной жизни.
- 10. Перестаньте, наконец, опаздывать**

Это отличное новогоднее решение.

Приходить вовремя – признак настоящего профессионала, надежного друга и заботливого партнера.

ВСЕМ НАМ ХОТЕЛОСЬ УВИДЕТЬ ЧУДО...

Всем нам хотелось увидеть чудо и прикоснуться к нему. Может, кто-то последовал примеру Кроша и Ёжика из Смешариков, которые придумали сложную систему поимки этого загадочного Деда?

Может, кто-то просто не спал всю новогоднюю ночь, чтобы застать его врасплох.



Сейчас мы рассмотрим основные ступени в поимке всеми любимого Дедушки Мороза.

1) Во-первых, обязательно и для всех(!) необходимо ознакомиться с настоящим учебным пособием, ведь всё-таки Крош сумел поймать Деда, хоть и не совсем того.

<https://youtu.be/M4a5U9A1eac>

2) Положить сладости под Ёлку! Не секрет, что дедушка любит сладкое, поэтому он явно не откажется от вкусных гостинцев. Если повезёт, ты проснешься от шороха обёрток и хруста печенья, если нет, то хотя бы увидишь эти же обёртки утром под ёлкой в компании с подарочками. (Внимание! В сети гуляет миф, что ДМ любит мёд; возникает вопрос, как он будет есть его без ложки, а даже если и с ней, то снятие и снова одевание варежки украдёт у него драгоценное время)

3) Привяжи колокольчики к Ёлке. Дедушка Мороз ведь носит варежки, ему не очень удобно лезть под густые еловые ветви, а тут они ещё и звенят. Надеемся, что от звука колокольчиков вы проснетесь, при этом не разбудив всех вокруг.

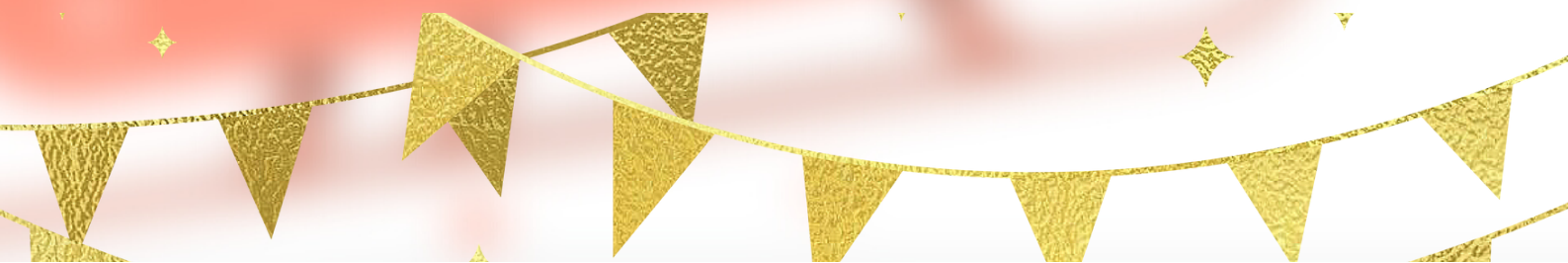
4) Искренне верить в волшебство и существование сказочного Деда. Ведь без веры невозможна и магия.

5) И пожалуйста, не используйте верёвки.

В общем, мы поняли, что в Новогоднюю ночь нужно спать чутко, чтобы услышать любой шорох. Но, друзья, лучше всего не мешать Дедушке Морозу, ведь у него безумно много работы в эту сказочную ночь и лишать магии миллионы людей не хорошо!

С НАСТУПАЮЩИМ, ДРУЗЬЯ!

Хусаинова Э.



КАК ВЫЖИТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАМЕРЗНУТЬ НА СМЕРТЬ



Холодная погода, вероятно, является одной из самых сложных проблем и одним из самых сложных испытаний для человека на открытом воздухе. Экстремальные холода часто являются границей между жизнью и смертью, когда вы находитесь в кемпинге в лесу зимой на короткое время или приходится жить в нем в течение нескольких месяцев. Как выжить в ситуации, когда можно замерзнуть насмерть?

1) Отношение. Это один из важных психологических аспектов, чтобы снег и лёд не стали вашей могилой. В условиях экстремального холода вам нужно максимально сосредоточиться на воле к жизни, на хорошем: думать о семье и друзьях, о приятном теплом камине и даже о бургере. Не забывайте о том, что, если вы не один, нужно побудить и напарника захотеть остаться в живых и действовать. Стоит отметить, практиковать это можно в любых реальных ситуациях, граничащих со смертью.

2) Укрытие. Вот пара советов:

- ищите место, где не слишком ветрено
- не приближайтесь близко к слишком крутому склону, так как существует риск схода лавины
- осмотритесь вокруг и ищите засохшие мертвые деревья, которые можно использовать в качестве дров
- найдите открытое пространство, где вы сможете развести сигнальный огонь для помощи.

Самое простое укрытие для начала - это укрытие подковообразной формы, которое должно быть по длине вашего тела, чтобы вы могли лечь в него. Копайте до тех пор, пока не увидите землю, так как тепло вашего тела в конечном итоге растопит снег под вами, а это может спровоцировать ситуацию, что построенное вами укрытие провалится и похоронит вас под толщей снега.



ВОТ ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ, КОТОРЫМ ВАМ НУЖНО СЛЕДОВАТЬ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ И НЕВРЕДИМЫМ.



3) Огонь. Очевидно, что тепло будет иметь важное значение. Прежде чем отправиться в зимний лес, всегда берите с собой водонепроницаемые спички или зажигалку. Снова докопайтесь до земли и разведите на ней костёр - не на снегу, иначе вследствие его таяния огонь погаснет. Если слишком ветрено, вы можете соорудить стену из снега, которая поможет ослабить сильный ветер и вам будет легче разжечь костёр.

4) Вода. никогда не ешьте только что выпавший снег. Это может показаться заманчивым, потому что, по сути, вода есть везде, но не делайте этого. Вы можете потерять много энергии вашего организма, что приведёт к преждевременному обезвоживанию, а это чрезвычайно опасно. Так что растопите снег и пейте. Стоит отметить, что жажда - не единственный показатель того, что вам следует пить воду. Если у вас есть возможность найти воду и, конечно же, выпить ее, сделайте это, так как обезвоживание и переохлаждение могут заставить вас почувствовать, что вы не испытываете жажды, поэтому, опять же, если у вас есть доступ к воде, пейте ее сейчас.

6) Еда. Вы можете прожить без еды несколько недель, но вам, очевидно, понадобится энергия для строительства чего-либо, в общем, для выживания. Посмотрите, где птицы прячутся на деревьях, потому что тут вы можете найти насекомых, которых можно съесть или сварить. Как бы странно это ни воспринималось, но для того, чтобы выжить, вам нужно будет охотиться на животных. Пытаясь выжить, никогда не готовьте мясо или животное каким-либо другим способом, кроме как отваривая его. Так вы сэкономите для себя больше всего калорий.

Рашитова И.

НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ, СВЕЧИ И ХЛОПУШКИ

Сейчас в магазине можно купить новогодние игрушки на любой вкус и цвет. Но всё же они никогда не заменят игрушки, сделанные своими руками, которые намного ценнее готовых украшений. В самодельные игрушки мы вкладываем свою душу, фантазируем и создаём уникальные вещи. Итак, рассмотрим несколько идей новогодних игрушек, которые может сделать каждый. Материал для изготовления всегда найдется под рукой.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ...

- **Из ленточки и бусинок**

Буквально за пять минут можно сделать симпатичную елочку, которая украсит и новогоднее дерево, и интерьер.



Вам потребуются:

- бусинки;
- узкая лента;
- картон желтого, золотистого или серебристого цвета;
- клей;
- иголка с ниткой.

Ленточку складываем гармошкой и нанизываем на нитку, после каждой петли ленты нужно нанизать бусинку. Чем больше «ярусов», тем они меньше — видите, уже начинает получаться елочка. Когда ленточка закончится, нитку нужно завязать узелком, а из картона вырезать небольшую звездочку. Дальше нужно приклеить к звездочке вашу елочку, а сверху сделать петельку, чтоб украшение легко подвешивалось. Ваша ёлочка готова!

- **Из лампочки**

Даже перегоревшая лампочка может стать новогодней игрушкой. Она будет идеальным материалом для творчества, так как в первую очередь ее не жалко и можно экспериментировать.

Материалы:

- Испорченная лампочка;
- Краски акриловые;
- Кисти;
- Декор – ленты, шнуры;
- Термоклей.

Вначале необходимо очистить поверхность лампочки от грязи. Это можно сделать ватным диском.

Дальше в ход идёт ваша фантазия. Вы можете разрисовать лампочку в любом стиле. Также можно использовать различные элементы декора, чтобы ваша игрушка была яркая и оригинальная.



ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ...



- **Из макарон**

В любом доме найдутся макароны, из которых тоже можно сделать необычные елочные игрушки. Использовать можно макароны любой формы, а затем покрасить их и посыпать блестками.

- **Из бумаги**

Объёмная снежинка в технике квиллинг.

Для работы возьмите следующие материалы:

- белые полоски бумаги;
- тюбик с клеем ПВА;
- тонкую палочку;
- лист картона;

Из белых полосочек с помощью тонкой деревянной палочки скрутите заготовки. Из спиралей сформируйте элементы «глаз» (их еще называют «листочек»). Для этого нужно круглую заготовку немного сплющить пальцами, делая уголки на противоположных краях.

Выложите элементы на картон по кругу, а в центре разместите одну маленькую спиральку. Клей наносите на боковую часть элементов, в места стыка с другими заготовками. Получается цветочек.

Дальше возьмите оставшиеся элементы и приклейте их между деталями. Затем нужно прикрепить ниточку и сформировать петельку.

Снежинка готова!



**ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ УКРАСИТЬ ВАШУ ЁЛКУ НЕОБЫЧНЫМИ НОВОГОДНИМИ ИГРУШКАМИ, КОТОРЫЕ ВЫ СДЕЛАЛИ С ЛЮБОВЬЮ!
СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ГОДА! ПУСТЬ ОН БУДЕТ ТАКИМ ЖЕ ЯРКИМ, КАК ЭТИ НОВОГОДНИЕ ИГРУШКИ!**

ЖИЗНЬ С НОВОГО ЛИСТА, ИЛИ ПОДРОБНАЯ ИНСТРУКЦИЯ КАК СДЕЛАТЬ ЗИМНИЙ ВЕЧЕР ЕЩЕ УЮТНЕЕ

За окном идет снег, в кружке налит горячий чай, на ёлке танцуют огоньки гирлянд, на фоне играет Last Christmas от Wham!, а на душе тепло и уютно. Казалось бы, вот она – идиллия зимнего вечера, но нет. Не хватает лишь одной детали с шуршащими бумажными страничками и захватывающей историей – той самой книги. На случай, если каждый раз в вашем списке планов на новый год появляется пункт «читать больше», самое время начать прямо сейчас!

ЛЮБОВЬ СОГРЕВАЕТ СЕРДЦА

Джози Силвер «Один день в декабре»

«Иногда вы просто встречаете нужного человека в неподходящее время»

Вы верите в любовь с первого взгляда? Лори не верила, пока однажды не встретила молодого человека на остановке. Дружба, разбитое сердце, упущенные возможности, не пройденные дороги и пересмотренные судьбы уместились в один взгляд, который изменил многое в ее судьбе.



**Джон Грин, Морин Джонсон, Лорен Миракл
«Пусть идет снег»**

«Рождество никогда не заканчивается, если только вы этого не хотите... Рождество — это состояние души»

Снежная буря – звучит довольно неромантично, но именно она запустила цепочку событий, которые сделают Рождество жителей Грейстауна незабываемым. Кто-то обретет любовь, кто-то поймет ценность дружбы, а кто-то найдет сбежавшего карликового поросенка.

P.S. У книги есть киноадаптация

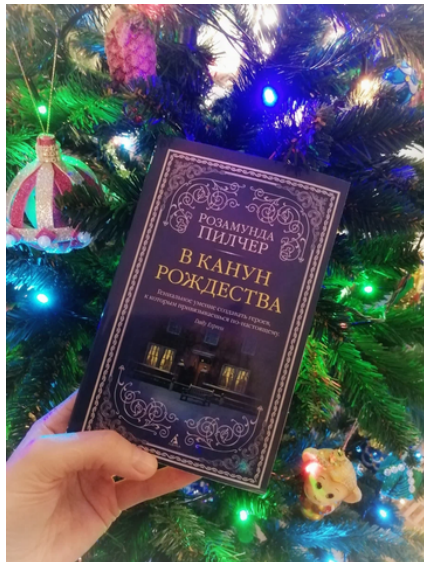


ПОВЕРИТЬ В ЧУДО

Дж. К. Роулинг «Рождественский поросенок»

«Потери — это часть жизни. Но даже те, кто потерялся, порой остаются в живых. На такое способна любовь»

У семилетнего Джека есть лучший друг – игрушечный поросенок Пок, который потерялся в канун Рождества. Но у новой игрушки Джека – Рождественского поросенка, есть план, как спасти его друга из лап ужасного монстра.



Розамунда Пилчер «В канун Рождества»

«Жизнь такая необыкновенная. Прекрасные сюрпризы ждут вас за самыми неожиданными углами»

В канун Рождества пятеро незнакомцев встретились в старом доме в маленьком городке на севере Шотландии. Что объединяет этих людей и почему эта встреча стала судьбоносной, можно узнать, только прочитав роман!

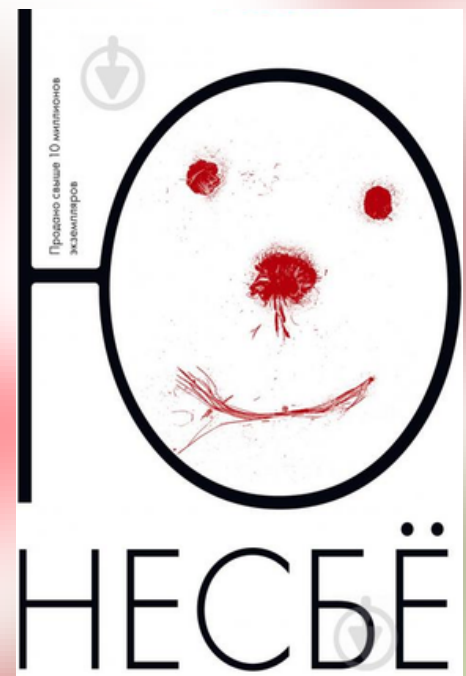
ПОЩЕКОТАТЬ НЕРВЫ И ПОЛОМАТЬ ГОЛОВУ

Ю Несбё «Снеговик»

«Иногда ты не знаешь, что ищешь, пока не найдешь это. Это методология»

Поистине, в первом снеге есть что-то колдовское. Годами в Норвегии в тот день, когда выпадает первый снег, бесследно исчезают замужние женщины.

На этот раз Харри Холм сталкивается с серийным убийцей на своей родной земле, и постепенно их противостояние приобретает личный характер. Преступник, по прозвищу Снеговик, будто дразнит старшего инспектора, шаг за шагом подбираясь к его близким. Детективная история о загадочных убийствах, совершаемых во время первого снегопада.



Луиза Пенни «Смертельный холод»

«Когда кто-то наносит тебе удар, это не твоя вина, что ты чувствуешь боль»

В деревне Три Сосны, произошло невероятное убийство. Смерть настигла Сесилию де Пуатье на заснеженной поверхности замерзшего озера, где она вместе с другими болельщиками наблюдала за матчем по кёрлингу, а орудием убийства стал металлический стул, подсоединенный к источнику тока. Кто-то тщательно продумал и спланировал убийство, не оставив жертве ни малейшего шанса. Старшему инспектору Арману Гамашу из полиции Квебека нечасто приходится сталкиваться со столь изощренным и жестоким преступником. Но чем заслужила эта женщина такую ужасную смерть?



РОЖДЕСТВО ВО ФРАНЦИИ

Лоуренс Катино-Крост «Рождество во Франции – традиции и обычаи»

Хотите узнать больше о французских рождественских традициях, но не знаете с чего начать? Эта книга станет вашим проводником в этом захватывающем исследовании...

До начала двадцатого века в стране, все еще преимущественно сельской, существовало столько же способов отпраздновать Рождество, сколько во Франции в разных регионах! Если Святой Николай дарит подарки эльзасским детям, то в Стране Басков за это отвечает шахтер Оленсеро. В Провансе бревно поливают вином, а в Пуату посыпают солью. Но в любом случае он будет гореть в печи несколько дней. Рождество во Франции богато традициями, богато цветами, богато ароматами... Благодаря кропотливой исследовательской работе Лоуренса Катино-Кроста, рождественская вечеринка больше не будет иметь для вас секретов.



P.S. Интересные книжные подборки можно найти в The Artifact ВКонтакте по хештегу #readlire@artifactbbbsu в рубрике «Книжная среда»!

Широкова А. и Пилипенко А.

УСПЕШНЫЙ НОВЫЙ ГОД СТУДЕНТА



Ах, новый год! Мандарины, новогодние фильмы, атмосфера радости и предвкушение чуда. Ну что, студенты, помните, когда в последний раз наступающий новый год для вас ощущался именно таким?

Взрослая жизнь внесла свои горькие коррективы в бочку нашей медовой жизни. Но что же, разве студент не может быть счастлив в канун нового года? Давайте посмотрим, что ему для этого необходимо.

- Сданная на отлично (для кого-то просто пережитая) сессия. Студенты БФ УУНиТ, пропускайте этот пункт. Наше веселье традиционно начинается после новогодних праздников и каникул.
- Получены все зачеты и, возможно, автоматы. А вот этот пункт вполне реализуемых для тех, кто в течение семестра хотя бы дышал возле здания университета. Ни с чем несравнимое чувство сданных долгов и полученных зачетов, вам обязательно понравится, попробуйте.
- Уже распечатанная и защищенная курсовая. Ну ладно, ладно, не волнуйся. Когда-нибудь и на твоей улице будет праздник, и твой научный руководитель примет все без правок. Возможно, это будет в следующей жизни, но будет же!
- Купленные билеты домой. Актуально для студентов, прибывших в нашу альма-матер на автобусе из другого места. Вива вкусная домашняя еда, вива постиранные мамой вещи, вива беззаботная жизнь на ближайшие 2 недели!
- Вся стипендия, потраченная на подарки для родных и любимых. Ну и что, что без гроша, зато сколько счастья принесет мемная кружка с пауком, говорящим «Папей новогоднего...», твоему лучшему другу \ подруге. Для многих из нас – дарить, значит радовать, воплощать желания и просто быть в восторге от искренних эмоций.
- Честно полученные грамоты за лучшую снежинку БФ УУНиТ. Да, речь идет о ПГАС (прим. Повышенная государственная академическая стипендия). Не знаешь, что это такое и еще ни разу не участвовал в конкурсе «Самая красивая елочная игрушка»? Дорогой мой друг, ты многое теряешь!
- Роскошный обед в кругу одногруппников в столовой, которую уже нарядили к новому году. Большая елка посередине, запах пирожков, твои одногруппники, которые безуспешно стараются выучить французских стих про совят... Стоп, или такое счастье только для 5 курса?
- Новогоднее настроение. Да, дорогой читатель, чем старше становишься, тем больше нужно прилагать усилий, чтобы его создать. Тем не менее, если ты не смог поставить галочки на всех пунктах нашего списка, не расстраивайся! Впереди будет еще целый год новых возможностей не заполнить этот список до конца!

Ну и в завершение, дорогие наши читатели, мы хотели бы сказать одну простую истину: в нашем мире, где время проносится так, что порой даже трудно заметить, старайтесь обращать больше внимания на то светлое и радостное, что имеете. На посиделки с друзьями, теплую атмосферу на парах, когда преподаватель начинает рассказывать что-то смешное, на маленькие успехи и большие достижения. Желаем в новом, 2023 году, богатырского здоровья, горы счастья и конечно же любви!

Зинова Я.





РЕДКОЛЛЕГИЯ

Зинова Я.

Галиева К.

Широкова А.

Рашитова И.

Пилипенко А.

Хусаинова Э.

Николаева К.

Шаверская Д.

Самигуллина С.

**REVIEWED BY PROF. PHIL. D., HONOURED
PROFESSOR OF BBUUST - Y. V. GORSHUNOV**

